WEEK-END DU HAUT-JURA
COURSE MOYENNE DISTANCE REGIONALE
INSCRITE AU CLASSEMENT NATIONAL (FRANCE ET SUISSE)
- LUNDI 28 MAI 2012 -

Organisation : Orientation Haut-Jura / OL Norska

Directrices de course : Lydiane VANDEL, Chloé BLANC et Matthias NIGGLI.

Contact : info@jura3jours.org

Site internet : http://www.ojura.org/

Traceur : Matthieu PUECH

Contrôleur : Urs Steiner

Arbitre : Alain POURRE (Balise 25)

Inscriptions :

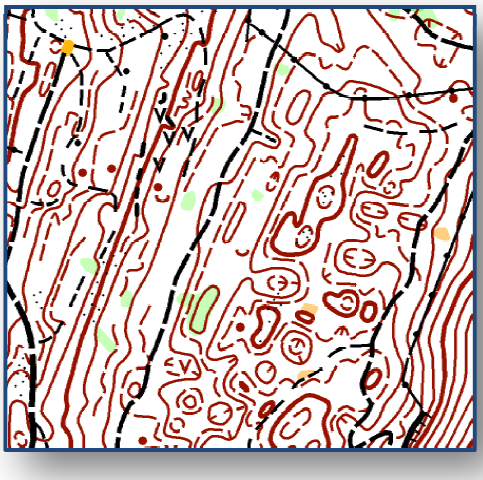
1. **Pour les Suisses** veuillez vous inscrire en ligne sur le site du club OL Norska : http://www.olnorska.ch/ Vous courrez en terrain français, sur une compétition FFCO, nous vous demandons donc de nous faire parvenir un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'1 an. Vous pouvez télécharger et faire remplir le certificat disponible sur le site internet de la compétition (version français ou anglais). Merci de le faire parvenir par e-mail à l'adresse suivante : info@jura3jours.org (intitulé : certificat médical – nom prénom -club).
2. **Pour les français** (licenciés ou non), **ainsi que tous les étrangers** (en dehors des suisses) inscription en ligne sur le site internet de la FFCO : http://www.ffcorientation.fr/ , rubrique « inscription en ligne ».
   RAPPEL : Pour les non-licenciés FFCO, merci de cocher ma case « pass'O » lors de votre inscription et de nous faire parvenir un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'1 an. Vous pouvez télécharger et faire remplir le certificat disponible sur le site internet de la compétition (version français ou anglais). Merci de le faire parvenir par e-mail à l'adresse suivante : info@jura3jours.org (intitulé : certificat médical – nom prénom -club).

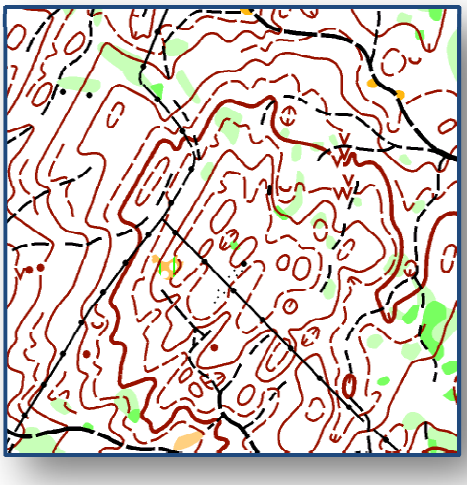
Date limite des inscriptions : le Lundi 14 Mai 2012.
Tarifs : Adulte : 8€ Enfant (moins de 14 ans) : 4€ Loisir : adulte 8€, enfant 4€
Règlement à l'ordre de : **Orientation Haut-Jura**.
A envoyer à : Chloé BLANC – O'Jura, 4 chemin des Gentianes, 39310 LAMOURA
A NOTER : **Toute inscription ne sera validée qu'après réception du paiement et du certificat médical (pour les non-licenciés FFCO).**

Informations Techniques

Carte : Morbier - Les Marais / Nouvelle carte (relevés automne 2011)
Echelle 1/10 000, équidistance 5 m. Cartographe : Urs STEINER (Suisse)

Extraits de carte :





Terrain : Terrain karstique typique du Massif du Jura. Zone de course sur le site nordique des Marais à proximité de la ville de Morbier. Alternance de zones à relief modéré et d'orientation à flan. Nombreux détails de micro-relief sur les plateaux (laser altimétrique LIDAR). Terrain utilisé pour l'étape 3 des 5 jours de France 1994. La carte a été entièrement redessinée à l'automne dernier.

Circuits : Parcours/catégories – distances/dénivelés (sur le site prochainement).
Toutes catégories FFCO

Des circuits loisirs/initiation seront mis en place pour les débutants. Circuit non chronométrés. Inscription possible sur place.

Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours non chronométré (circuit loisir) devront se munir d'un pass'orientation (délivré à l'accueil).

Pour les plus jeunes enfants, un circuit jalonné sera proposé.

Poinçonnage électronique (SPORTident) pour les circuits compétition et initiation. Possibilité de location d'un doigt (puce électronique) 2 € et dépôt d'une caution : pièce d'identité, clé de voiture,…dans la limite du stock disponible.

Accueil (centre de course) :
Stade de football des Marais, Route des Prehez, Commune de MORBIER (39400)
Coordonnées géographiques : 06°01'23.6''E 46°30'24.3''N

Fléchage : A partir du village de Morbier en provenance de Morez (N5) et du col de la Savine, en provenance de Saint-Laurent en Grandvaux (N5). A partir du carrefour du lac des Mortes (Chapelle des bois) entre les routes D46 et D18A.

Parking : Parking du centre nordique des Marais (près du stade de football). De 0 à 400 mètres de l'accueil.

Horaires : **Accueil** : Ouvert 2h avant le premier départ.
Départ : La course se déroulera le matin à partir de 9h30. Les horaires de départ seront affichés à l'accueil et disponibles sur internet.
Remise des prix : Sur place, à l'issue de la course. Classement général à l'issue des courses du Samedi 26 et du Lundi 28.

Garderie : Sur place. Merci d'envoyer un e-mail de réservation préalable pour la garderie à : laurence-dannecker@hotmail.fr

Hébergement : Vous trouverez, sur le site internet de la course, une liste d'hébergements sur le secteur. Vous pouvez également consulter les sites internet des offices de tourisme de Morez (www.haut-jura.com/), les Rousses (www.lesrousses.com/).

Une aire de camping sera délimitée sur le secteur de Morbier - Les Marais, sur le centre de course du relais du dimanche 27 et de la MD du Lundi 28 Mai. Des toilettes seront à votre disposition, pas de douches accessibles (voir annonce course du relais de Pentecôte du Dimanche 27 Mai).

Divers : En vous inscrivant à cette compétition, vous acceptez que toutes les photographies prises lors de l'événement soit libre de droit.

Merci de ne pas dégrader la pelouse du stade de football (accès interdit avec les chaussures à pointes).

A NOTER :

Pour participer à une course d'orientation en compétition :
↳ Les licenciés peuvent s'inscrivent avec une licence compétition CO ou UNSS,
↳ Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours chronométré devront produire à l'accueil :

- **un certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition**, de moins d' 1 an,
- **d'un titre de participation « pass'orientation »** (à remplir sur le site des inscriptions).

↳ Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours non chronométré (circuit loisir) devront se munir d'un **pass'orientation** (délivré à l'accueil).