

programmation prévisionnelle des entraînements B77 du samedi *Janvier à Juin 2012*

dates	Observations	débutants, jeunes, confirmés.	entraîneur	assistant	Thèmes, lieux ...	où courir le dimanche
07-janv		DJ/C	Vincent	Hugues		samedi: nuit 91 / dim:dept 78
14-janv	CD77	DJ/C	Sandra	Philippe	Le petit mont chauvet	
21-janv		DJ/C	Sandra	Philippe		dept 77
28-janv	CD77	DJ/C	Sandra	Philippe		O'VTT + CO 91
04-févr	trophée Chlor'O feel	DJ/C	Sandra	Philippe		samedi nuit 78 / dim: dept 77
11-févr	<u>Samedi AM</u> :championnat régional de O'VTT dans le 77 . <u>Samedi soir</u> : course de nuit 77 <u>dimanche matin</u> :dept 77					
18-févr						
25-févr						dept 77
03-mars						
10-mars	préparation de la course		Vincent		Recloses	dept 77 Balise 77
17-mars		DJ/C	Sandra	Philippe	technique	CR LD 95
24-mars		DJ/C	Philippe	Sandra		Régionale 1 77
31-mars		DJ/C	Philippe	?		CRC 77 Meaux
07-avr	WE paques					3 J de paques
14-avr						dept 77
21-avr	stage d'entrainement du 19/04...	DJ/C	Sandra		foret de Fontainebleau	...au 22/04
28-avr						
05-mai	passage des balises de couleur pour les jeunes à la base de loisir de Bois le Roi					Régionale 2 91
12-mai	préparation de la course CD77		Sandra		Larchant	CRMD Balise 77
19-mai	WE ascension CD77	DJ/C				
26-mai	WE pentecote					O'Jura
02-juin		DJ/C	Philippe			Nationale NE
09-juin		DJ/C	Philippe			CFMD + CFC
16-juin		DJ/C	Sandra	Hugues		dept 91
23-juin	trophée Chlor'O feel + fête	DJ/C				dept 77 + nationale SO

vacances scolaires
 courses organisées par Balise 77
 trophée Chlor'O feel
 spécificité