



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale Longue distance

Dimanche 10 octobre 2021

Forêt de Fontainebleau



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Orientation Plein Air Montigny / Loing

**Directeur de course :** Eloïse Louvet

**Délégué Arbitre :** Milena Mey

**Contrôleur des circuits :** Dominique Hallay

**Traceur :** Vincent Peker

**GEC :** Odile Vardanéga

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** La Vallée aux Chatons

**Relevés :** 2020

**Cartographe :** Jean-Marc Delaume

**Échelle :** 1/10 000 et 1/7500 (petits circuits)

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** typique Fontainebleau. Alternance de massifs rocheux où la végétation saisonnière de fougères sur les pentes perturbe les déplacements et de parties boisées plates dégagées.



### ACCÈS

**Fléchage :** [Carrefour de l'Obélisque Fontainebleau](#)

**Distance parking-accueil :** 350 m

**Distance accueil-départ :** 220 m

**Distance arrivée-accueil :** 185 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9H30 à 12H00

**Départ :** 10H à 12H30

**Remise des récompenses :**

**Fermeture des circuits :** 14H00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 10

**Nombre de circuits initiation :** 4 (blanc, vert, bleu et jaune)



### RÉSULTATS

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>



### SERVICES

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** ≥HD20: 7€ - ≤HD18: 4€ - Jalonné: 3€

**Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:**

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille:** accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et Jalonné

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un certificat médical

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compet:** tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 6€00

**Location de puce :** 2€ (pièce d'identité ou caution de 30€ demandée)



### INSCRIPTIONS

**Inscriptions en ligne de préférence sur le site fédéral :** <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

**Ou par formulaire (lien ci-dessous) pour réserver votre carte avant le 5 octobre :**

[https://docs.google.com/forms/d/1v8eU\\_Ze8AyWAKvxEGX32nhGHGr9xatf\\_jVt1Pp516n8/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/1v8eU_Ze8AyWAKvxEGX32nhGHGr9xatf_jVt1Pp516n8/edit?usp=sharing)

Possible aussi sur place le jour de la course, mais dans la limite des cartes disponibles de 9H30 à 12H pour les licenciés et les non licenciés

Inscription et paiement à l'accueil où vous seront remises vos définitions. A l'atelier suivant un horaire vous sera attribué. Se présenter alors à l'atelier GEC avec votre puce. Contrôle de votre horaire avant de rentrer dans le sas de départ correspondant à votre circuit.

**!/\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



### CONTACT

Eloïse Louvet - [eloise.l@orange.fr](mailto:eloise.l@orange.fr) - 06 80 95 51 08





## Circuits:

Circuits	Longueur	Postes
VIOLET long	11.68 kms	18
VIOLET moyen	8.83 kms	15
VIOLET court	5.89 kms	12
VIOLET très court	4.24 kms	9
ORANGE long	7.84 kms	14
ORANGE court	5.17 kms	8
JAUNE	3.17 kms	9
BLEU	2.51 kms	8
VERT	2.19 kms	7
BLANC	2.10 kms	8

## CONSIGNES SANITAIRES :

Veillez respecter les consignes en vigueur.

Le contrôle du pass sanitaire se fera au moment de votre passage à l'accueil.

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

