

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Longue distance

Dimanche 14 novembre 2021

Forêt de Fontainebleau



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CSA CNSD / ERCO

Directeur de course : Alain Guillon / Paul Bonneau

Arbitre / Délégué : Philippe Perse

Contrôleur des circuits : Fabien Gruselle

Traceurs : Madeleine Tirbois / Laurent Lainé

GEC : Romain Pacher

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : nouvelle carte : Le Rocher de la Reine

Relevés : 2020

Cartographe : Jean-Marc Delaume

Échelle : 1/10 000^e sauf circuits blanc, vert, bleu au 7500e

Équidistance : 5m

Type de terrain : Typique de Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : Sortie sud d'Arbonne D409/D64 (voir carte d'accès en fin d'annonce)

Distance parking-accueil : P1 = 0m P2 = 900m

Distance accueil-départ : 1.3 km

Distance arrivée-accueil : 1 km



HORAIRES

Accueil : 9h30-12h

Départ : 10h-12h30

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10

Nombre de circuits

initiation : 4 (blanc, vert, bleu et jaune)



RÉSULTATS

Internet :

<https://csacnsdco.wixsite.com/co7701/club>
(Ils ne seront pas affichés sur place)



SERVICES

Buvette avec boissons froides et chaudes- sandwiches – gâteaux...



TARIFS

Licenciés FFCO : ≥HD20: 8€ - ≤HD18: 6€ - Jalonné: 4€

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles :

Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille : accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et Jalonné

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un certificat médical

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte : 16€ + 1€ par carte supplémentaire

Pass'Compet : tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 6€00

Location de puce : 2€ (caution de 30€ demandée)



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Avant le 5/11/2021, inscriptions en ligne de préférence sur le site fédéral :

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2092/>

Possible aussi sur place le jour de la course, mais dans la limite des cartes disponibles de 9H30 à 12H pour les licenciés et les non licenciés

Inscription, paiement, remises des définitions et horaires à l'accueil.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Miguel Tirbois : Mail : contact@esprit-raid.org Tel : 06.14.91.01.53

Circuits:

Circuits	Longueur
VIOLET long	9.86 km
VIOLET moyen	6.83 km
VIOLET court	4.48 km
VIOLET très court	2.93 km
ORANGE long	6.08 km
ORANGE court	3.78 km
JAUNE	3.64 km
BLEU	2.88 km
VERT	2.11 km
BLANC	1.83 km



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INFOS DIVERSES : les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (tiques, processionnaires...).

Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.

Il est conseillé de courir jambes protégées en raison de la végétation par endroits (fougères, ronces...)

Mesures SANITAIRES : (rappel mesures en vigueur)

Pour la pratique du sport de loisir et de compétition, le « Pass sanitaire » - est obligatoire pour les majeurs et mineur de plus de 12 ans et plus, quel que soit le lieu de pratique (ERP couvert, ERP de plein air, espace public), sauf pour les activités sportives non soumises à déclaration ou autorisation organisées dans l'espace public. Pour les bénévoles et salariés accueillant du public dans les ERP et les événements sportifs, le « Pass sanitaire » est également obligatoire. Les protocoles sanitaires établis pour chacune des manifestations sont à respecter par tous.

Respect des gestes barrières (gel à disposition à l'accueil, au départ), distanciation conseillée au moins d' 1m, pas de regroupement...

Cartes d'accès :

