

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Départementale MD (championnat 77) 16 Novembre 2019







INFORMATION GÉNÉRALE

Organisation : CSA CNSD Fontainebleau Directeur de course : Philippe BARDES Contrôleur des circuits : Laurent LAINE

Traceur : Alain GUILLON GEC : Romain PACHER

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom: Gorges Apremont Ouest

Relevés: 2016

Cartographe: Alain GODET

Échelle : 1/10000 Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt de Fontainebleau (rochers et

fougères)



ACCÈS

Fléchage: Carrefour du Grand Veneur

D2007et D301

Distance parking-accueil : 0m à 100m Distance accueil-départ : 500m Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil: 11H00

Départ: 12H00 à 14H30

Fermeture des circuits : 17H00



CIRCUITS

Nb de circuits compétition : 8 (voir tableau)

Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

http://csacnsdco.wixsite.com/co7701/club

Site LIFCO et CD77



RECOMPENSES et SERVICES

Récompenses (bons Air X-Trem) aux 1ers de chaque catégorie Buvette



TARIFS

>Licenciés FFCO: 18 ans et +: 6,00 euros, moins 18 ans: 4.00 euros,

>Non-licenciés (délivrance d'un Pass'orientation):

<u>Découverte = Circuits Vert à Jaune</u> Individuels : 16 ans et plus : 9.00 euros, moins 16 ans:7.00 euros

Famille (4 personnes): 20,00 euros

Compétition = Circuits Orange à Violet 18 ans et + : 13.00 euros

Location de puce 2,00 euros



INSCRIPTIONS

Si possible par mail ou par tel (voir rubrique contact) ou Sur place

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an ou tous sports



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE





Alain GUILLON 06 68 22 98 47 - 02 38 92 81 36 cdco77.helene@wanadoo.fr

CIRCUITS DEPARTEMENTALE DU 16 Novembre 2019

N°	COULEUR	CATEGORIE	DIFFICULTE	DISTANCE	NB de Postes	Dénivelé
Α	VIOLET	H20-21-35	DIFFICILE	4940m	20	
В	VIOLET	H18-40-45 D20-21-35	DIFFICILE	4100m	15	
С	VIOLET	H50-55 D18-40-45	DIFFICILE	3580 m	14	
D	VIOLET	H60-65-70 et + D50-55-60 et +	DIFFICILE	2800 m	13	
E	ORANGE	H16-D16	MOYEN	3340m	14	
F	JAUNE	H14-D14	MOYEN	3360m	13	
G	BLEU	H12-D12	FACILE	2880m	11	
Н	VERT	H10-D10	FACILE	2180m	8	

ECHELLE DE LA CARTE: 1/10000

PREVOIR UN PLASTIQUE PROTECTION CARTE: FORMAT A4

INFORMATIONS

Les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (notamment processionnaires)

Ils seront également respectueux :

- des autres usagers
- des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière
 (Piétinement, érosion, feu, ordures).

