

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Longue distance

Dimanche 13 novembre 2022

Forêt de Fontainebleau



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CSA CNSD / ERCO / ANSA
Directeur de course : Laurent Lainé
Arbitre / Délégué : Daniel Tessier
Contrôleur des circuits : Dominique Hallay
Traceurs : Jean-Marc Robbe
GEC : Romain Pacher

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Ermitage Franchard

Relevés : 2020

Cartographe : Jean-Marc Delaume

Échelle :

1/10 000^e violet et orange

1/7500^e vert, bleu et jaune

1/5000^e jalonné et blanc

Équidistance : 5m

Type de terrain : Typique de Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : D409/D301 et D152 / D301

Distance parking-accueil : P1 = 0m P2 = 900m

Distance accueil-départ : 1.3 km

Distance arrivée-accueil : 1 km



HORAIRES

Accueil : 9h30-12h

Départ : 10h-12h30

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10

Nombre de circuits

initiation : 5 (Jalonné, blanc, vert, bleu et jaune)



RÉSULTATS

Internet :

<https://csacnsdco.wixsite.com/co7701/club>
(Ils ne seront pas affichés sur place)



SERVICES

Buvette avec boissons froides et chaudes- sandwiches – gâteaux...



TARIFS

Licenciés FFCO : ≥ HD18: 8€ - < HD18: 6€ - Jalonné: 4€

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles :

Pass'Découverte compétition : accès limité aux circuits orange, jaune, bleu, vert et jalonné

Tarif = 4.5 € (+l'inscription)

Pass'Compet : circuits violet toute distances

Tarif = 13.5 € (+ l'inscription) 10€ pour les moins de 18 ans

Location de puce : 2€ (caution de 30€ demandée sur place)

La législation évolue depuis le 1/09/2022, la présentation d'un certificat médical est remplacée par une attestation individuelle.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Inscription en ligne : avant le 5/11/2021, via <https://www.njuko.net/regionaleco22>

- Pour les clubs souhaitant prendre en charge directement les inscriptions, le président du club nous contacte afin de fournir un code
- Horaires de départ à choisir dans le formulaire d'inscription
- Pas de passage à l'accueil si le dossier est complet

Inscription possible aussi sur place (**majoration de 2€**) le jour de la course, mais dans la limite des cartes disponibles de 9H30 à 12H pour les licenciés et les non licenciés.



CONTACT

Miguel Tirbois : *Mail* : contact@esprit-raid.org *Tel* : 06.14.91.01.53

Circuits:

Circuits	Longueur
VIOLET long	9.400
VIOLET moyen	7.440
VIOLET court	3.750
VIOLET très court	3.450
ORANGE long	6.770
ORANGE court	4.570
JAUNE	4.310
BLEU	2,560
VERT	2.340
BLANC	2,030
BLANC ACCOMPAGNÉ	2.460
JALONNÉ	2,300

INFOS DIVERSES : les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (tiques, processionnaires...).

Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.

Il est conseillé de courir jambes protégées en raison de la végétation par endroits (fougères, ronces...)

Mesures SANITAIRES : application des mesures en vigueur le jour de la course

