



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## CO à pied /DUATHL'O BLEAU

15 octobre 2023

FONTAINEBLEAU



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Balise77

**Directeur de course :** Sandra OLIVIER

**Contrôleur des circuits :** Julien GARDEUR

**Traceur :** José RORA

**GEC :** Florence LAGRANGE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom :** Petit Mont Chauvet 3 maj 2023

**Relevés :** 2015

**Cartographe :** Rui Antunes, José Batista

Révision en 2023 par José Rora

**Échelle :** 10 000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Typique forêt de Fontainebleau



### ACCÈS

**Fléchage :** obélisque de Fontainebleau

**Distance parking-accueil :** 50m à 600m

**Distance accueil-départ :** sur place

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 8h30

**Départ :** 10h30 à 12h30

**Fermeture des circuits :** 14h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7

**Nombre de circuits initiation :** 3



### RÉSULTATS

<http://balise77.com/>



### SERVICES

Buvette « light » avec part de gâteaux, boissons chaudes et bouteilles d'eau.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** HD12 ans et - : 6 euros --- HD14 ans et + : 8 euros

**Non-licenciés FFCO :** Pass'Compétition (circuit orange à violet :) 14 euros

Pass'Découverte (circuit vert à jaune :) 12 euros

Pass'Loisir santé sans chronométrage (circuit vert à jaune :) 10 euros

**Tarif DUATHL'O BLEAU :** -1€ du prix total des 2 courses.

**Location de puce :** 2 euros (+ caution : chèque de 50€)





## INSCRIPTIONS

Par formulaire avant le 7/10 : <https://forms.gle/p7JSTCT564e36w6F6>

Règlement souhaité à l'avance par virement à Balise77: FR76 1010 7007 3200 6120 6396 793 (afin d'éviter trop d'attente à l'accueil) Merci de préciser « DUATHLO »

Inscription sur place possible dans la limite des cartes disponibles.

Passage obligatoire à l'accueil avant le départ.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*

## Règlement du Duathl'O BLEAU 15/10/2023

Réalisation de 2 épreuves de CO sur une journée, une épreuve VTT, suivie d'une épreuve pédestre. Ces épreuves ne sont pas enchaînées.

Sur chaque épreuve, un compétiteur marque un nombre de points qui est fonction de sa place sur le circuit effectué. (Victoire = 1 point. Pour gagner, il faut avoir le moins de points)

- Un coureur ayant été PM sur une des épreuves ne sera pas classé.
- Pour être classé et marquer des points, tout coureur doit être licencié FFCO ou avoir pris une licence compétition pour la journée.

Les points marqués sur chaque épreuve sont additionnés.

Le classement est effectué par circuit de couleur – Tout coureur souhaitant participer au classement final du duathl'O doit s'inscrire aux courses sur les circuits de couleur identiques à pied et à VTT



## CONTACT

Sandra OLIVIER : 06 20 58 29 82 [balise77@gmail.com](mailto:balise77@gmail.com)

