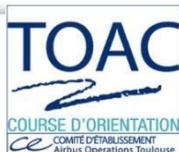
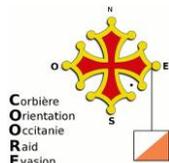


# ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE



**Moyenne Distance**  
29/03/25 – Laure-Minervois (11)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** clubs COORE et TOAC  
**Directeurs de course :** Jérôme CAVARROC et Patrick CAPBERN  
**Délégué National:** Laurent ASTRADÉ  
**Arbitre National :** Maurice MATHIEU  
**Contrôleur des circuits National CO à pied :** Eric MAGLIONE  
**Traceur National CO à pied:** Jérôme CAVARROC  
**GEC :** Pierre GAUFILLET

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom :** Les Bentoulades (D11-104)  
**Relevés :** Printemps-Eté 2024  
**Cartographe :** Ray HULSE

**Échelle :** 1/10000 et 1/7500

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Petits massifs calcaires de pinède et chênes verts, assez pénétrables, riches en micro-reliefs (nombreuses ravines) et rochers. Ces massifs sont reliés par des zones de culture ou friches.



## ACCÈS

**Via autoroute A61**  
- Depuis l'Est, A61 sortie 25  
**Fléchage :** entrée Est Laure-Minervois, par D111:  
coord. GPS: 43.271755, 2.522370  
- Depuis l'Ouest, A61 sortie 24  
**Fléchage :** entrée Sud Laure-Minervois, par D57:  
coord. GPS: 43.267271, 2.521791  
**Distance parking-accueil :** 100 à 700m  
**Distance accueil-départ :** 1,7km  
**Distance arrivée-accueil :** sur place



## HORAIRES

**Accueil :** 11h30  
**Départs :** 13h30 à 16h00 (horaires imposés sur circuits compétition)  
**Fermeture circuits :** 17h30  
**Remise des récompenses :** Dimanche 30, 14h30



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :**  
Par catégories : 17 ; par couleurs : 6  
**Nombre de circuits initiation :** 3  
Voir liste en page 3



## RÉSULTATS

site internet : [www.natso2025.fr](http://www.natso2025.fr)  
et liveresults



## SERVICES

**Buvette :** boissons seulement  
**Toilettes sèches**  
Pas de garderie (horaires décalés à demander pour les parents concernés)





## TARIFS

**Licenciés FFCO** : 19 ans et + : 16€ ; 18 ans et - : 10€

**Non-licenciés FFCO** : ajouter au tarif précédent :

- Pass'loisir santé, non classé, niveau Vert à Jaune : + 2,00€
- Pass'découverte compétition, chronométré, niveau Vert à Jaune : + 2,00 €
- Pass'compétition, chronométré, tous niveaux : + 4,00 €

**Location de puce** : 3€ (pour les personnes classées) + caution



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **13 Mars** à minuit.

Pour les non licenciés: [contact@natso2025.fr](mailto:contact@natso2025.fr), jusqu'au **23 Mars** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

[contact@natso2025.fr](mailto:contact@natso2025.fr)





## LISTE DES CIRCUITS

Circuits	Catégories	Niveaux techniques	Echelle	Distance (km)	D+ (m)
A	H21	6-Noir	1/10 000	4,7	130
B-C-G	D21, H18-20			3,8	90
E	H35			2,9	75
D-F-H	D18-20, D35			4	120
I	H40-45			4	110
J	D40-45			2,8	80
K	H50-55			3,7	90
L	D50-55			2,8	60
M	H60-65	5- Violet	1/7 500	2,8	60
N	D60-65			2,1	50
O	H70-85			2,19	50
P	D70-85	4- Orange	1/10 000	1,5	35
Q	H16			3,1	80
R	D16	3- Jaune	1/10 000	2,5	60
S	H14			2,64	60
T	D14			2,47	50
U	H/D12	2 - Bleu		2,83	35

ouverts aux  
Loisirs-Santé

Noir		6- Noir	1/10 000	4	120	Non
Violet court		5 - Violet	1/7 500	1,5	35	Non
Orange		4- Orange	1/10 000	2,5	60	Non
Jaune		3 - Jaune		2,64	60	Oui
Bleu		2 - Bleu	1/10 000	2,83	35	Oui
Vert	H/D10	1-Vert		2,39	30	Oui

Accompagnement  
possible

Nota : pas de jalonné

