



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## CO à PIED

Date : dimanche 26 janvier 2025

LIEU : FONTAINEBLEAU - LES ECOUETTES



Course d'Orientation  
Fédération Française



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SAEPDOF

Directeur de course : Laurent MUNDT

Traceur : A HERMET

GEC : Thomas DESCAZAUX

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

Nom : LES ECOUETTES

Relevés : 2017

Cartographe : JM DELAUME

Échelle : 10000<sup>ème</sup>

Équidistance : 5m

Type de terrain : Fontainebleau



### ACCÈS

Fléchage : CROISEMENT D606-route de bon secours (sortie nord Fontainebleau)

Distance parking-accueil : 50m à 300m

Distance accueil-départ : 50m

Distance arrivée-accueil : 50m

**NE PAS SE GARER DEVANT LES BARRIÈRES ONF**



### HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30

Départ en masse : 10h30

Remise des récompenses : néant

Fermeture des circuits : 12h30



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Nombre de circuits initiation : 3



### RÉSULTATS

<http://www.samois.coursedorientation.fr>



### SERVICES

Buvette : sandwiches, boissons chaudes et froides



### TARIFS

Licenciés FFCO : HD20 et + 7.00€ - HD 18 et - 6.00€

Non-licenciés FFCO : 10.00€

Familles NL: 20.00€ à partir de 3 - Location de puce : 2€

Paiement par chèque ou en espèce à l'accueil



### INSCRIPTIONS

Inscriptions sur site <http://www.samois.coursedorientation.fr>

**Avant le 20 janvier 2025 minuit** (Licencies FFCO 2025 à jour)

Cartes réservées jusqu'à 10h15 pour les pré-inscrits, après 10h15 cartes mises à disposition pour tous

Cartes disponibles pour les non pré-inscrits en stock très restreint

Après 10h30 jusqu'à 11h45 possibilité de départ pour tous ceux qui auront pu avoir des cartes disponibles.

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter à l'inscription un certificat médical datant de moins d'un an à la date de la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition*



### CONTACT

Tel : A Hermet 06 87 32 22 99 - [andrehermet@aol.com](mailto:andrehermet@aol.com) -



Structure Associative  
Entraînement Perfectionnement  
des Disciplines d'Orientations  
de Fontainebleau





## Situation fléchage et accueil du dimanche 26 janvier 2025



### Dimanche 26 janvier 2025

Circuit	Echelle	Distance	Deniv.	Postes
VIOLET LONG	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS
VIOLET COURT	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS
ORANGE	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS
JAUNE	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS
BLEU	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS
VERT	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS
L	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS
M	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS
K	10000	EN COURS	EN COURS	EN COURS



Structure Associative  
Entraînement Perfectionnement  
des Disciplines d'Orientation  
de Fontainebleau

