



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale LIFCO longue distance et Championnat de France universitaire

Dimanche 23 mars 2025



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** AC Beauchamp CO  
**Directrice de course :** Clarissa Ricard Borchorst  
**Délégué et arbitre régional :** Paul Chinchole (GO 78)  
**Contrôleur des circuits :** Patrick Saint-Upéry  
**Traceur :** Héliier Wibart **GEC :** Matthieu Rodier

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** L'Isle-Adam 4 (n° 2025-D95-108)  
**Relevés :** juillet 2024 à février 2025  
**Cartographe :** Bertrand Pellin

**Échelle :** 1/10 000, agrandie à 1/7500 pour les petits circuits  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** forestier, typique des forêts du Val-d'Oise, plateau et zones vallonnées. Jambes couvertes conseillées.



### ACCÈS

Route des Bons Hommes 95290 L'Isle-Adam  
**Fléchage :** D64 à L'Isle-Adam, à l'intersection  
Avenue de Paris / Rue de la Madeleine  
**Coordonnées GPS du parking :** 49.09987, 2.24044  
**Distance parking-accueil :** 200 m à 600 m  
**Distance accueil-départ :** 350 m  
**Distance arrivée-accueil :** 0 m  
Gare la plus proche : Parmain-L'Isle-Adam à 3,7 km



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 8 h 00 (CFU), de 9 h 00 (Régionale)  
**1<sup>er</sup> départ du championnat (CFU) à 9 h 00**  
**1<sup>er</sup> départ de la Régionale** après ceux du championnat,  
Horaires à venir ...  
**dernier à 12h00**  
**Fermeture des circuits :** à 14 h 00  
Protocole, remise des récompenses du championnat 11 h 30



### CIRCUITS

Voir page suivante



### RÉSULTATS

En ligne sur le site de l'AC Beauchamp,  
Résultats provisoires en fin de journée [www.acbeauchamp-orientation.net](http://www.acbeauchamp-orientation.net)

### SERVICES



**Buvette :** boissons, sandwiches, gâteaux maison ...  
Panier repas pour les étudiants (sans la boisson ; à 11h45)

**Matériel de CO :** Vente à l'accueil par LabVenture



### TARIFS



#### Championnat Universitaire :

Gratuit pour les étudiants licenciés FFSU qui sont qualifiés au Championnat de France.

**Régionale LIFCO :** Licenciés FFCO, FFSU ( non qualifiés au CFU) et UNSS : HD 18 et + : 10 €, HD 12 à 16 : 7€, circuit vert ou blanc : 3€

**Non-licenciés FFCO / FFSU / UNSS :** Pass' Compét' (circuits violet et orange) 18 ans et + : 20 €, 17 ans et - : 17 €.

Pass' Découverte Compétition (circuits vert, bleu, jaune) 18 ans et + : 14 €, 17 ans et - : 11 €.

Pass' Loisir Santé (sans classement) 18 ans et + : 13 €, 17 ans et - : 10 €. Circuit blanc : 5 €

**Location de puce (doigt électronique) :** 2 € (caution 30 € ou pièce d'identité)



### INSCRIPTIONS

**Championnat Universitaire :** Auprès de la FFSU

**Régionale LIFCO :** Sur le site fédéral pour les licenciés, jusqu'au 16/03 ; possible sur place dans la limite des cartes disponibles.

Voir sur le site du club le lien pour réserver un horaire de départ, qui sera activé vers le 12/03.

/ Sur place pour les non licenciés.

/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



### CONTACT

Clarissa Ricard Borchorst **Site du club, avec l'annonce complète :** [www.acbeauchamp-orientation.net](http://www.acbeauchamp-orientation.net)  
tél : 06.62.60.82.92 **mél :** claris-





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale LIFCO longue distance et Championnat de France universitaire

Dimanche 23 mars 2025



### CIRCUITS



#### Championnat Universitaire :

Circuit A pour les participants au Championnat de France.  
Circuit B pour les participants à la Coupe de France.



#### Régionale :

Par circuits de couleur.  
Blanc pour enfant accompagné.

Attention, les circuits ne sont pas tous autorisés aux jeunes licenciés, voir le tableau ci-dessous.

LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE  
COURSE D'ORIENTATION

Catégories Circuits	HD 18 +	HD 16	HD 14	HD 12	HD 10	Découverte Compétition
Violet-long	Oui	NON	NON	NON	NON	NON
Violet-moyen	Oui	Oui	NON	NON	NON	NON
Violet-court	Oui	Oui	NON	NON	NON	NON
Violet- très court	Oui	Oui	Oui	NON	NON	NON
Orange	Oui	Oui	Oui	NON	NON	NON
Jaune	Oui	Oui	Oui	Oui	NON	Oui
Bleu	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Vert	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui

Caractéristiques des circuits susceptibles de légères modifications en fonction des conditions.

Circuit	Couleur	Difficulté	Distance	Dénivelé	km - effort	Nombre de postes	Échelle
CFU A hommes Violet long	Violet	technique	10,2 km	160 m	11,8	26	1/10000
CFU A dames Violet moyen	Violet	technique	7,1 km	140 m	8,5	17	1/10000
Violet court	Violet	technique	4,9 km	95 m	5,8	12	1/10000
Violet très court	Violet	technique	3,8 km	45 m	4,2	12	,1/7500
CFU B hommes Orange	Orange	moyenne	4,9 km	75 m	5,6	15	1/10000
CFU B dames Jaune	Jaune	moyenne	3,8 km	55 m	4,3	13	,1/7500
Bleu	Bleu	facile	2,7 km	35 m	3	9	,1/7500
Vert	Vert	très facile	2,3 km	15 m	2,4	10	,1/7500
Blanc	Blanc	très facile	2,3 km	15 m	2,4	11	,1/7500

