



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course d'orientation à VTT longue distance

Samedi 31 janvier 2026

Fontainebleau (77)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Balise 77

Directeurs de course : Pierre Illien & Sandra Olivier

Délégué-Arbitre régional : Laurent Lainé

Contrôleur des circuits CO à VTT : André Hermet

Contrôleur stagiaire des circuits : Vincent Brochot

Traceur régional CO à VTT : Gilbert Leconte (stagiaire)

GEC : Valentin Fontaine

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Carrefour du Daim

Relevés : 2007, mises à jour 2018 et 2023

Cartographes : André Hermet, Christine Verdeil, José Rora

Échelle : 1/15000

Équidistance : 5m

Type de terrain : forêt avec nombreux massifs et blocs rocheux, typique Fontainebleau



ACCÈS

Accueil : [lien google Maps.](#)

Infos parking ci-après.

Distance parking-accueil : 500-800m

Distance accueil-départ : 1200m

Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : à partir de 13h

Départ : de 14h à 16h

Fermeture des circuits à 17h. Pas de récompenses.



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

<https://www.balise77.com>



SERVICES

Pas de buvette. Les participants doivent être autonomes en eau.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + 9 € ; 18ans et - 6 €

Non-licenciés FFCO :

- Pass'compétition : (tous les circuits sont possibles, avec conditions d'accès, voir plus loin) : 13 €
- Pass'découverte : (accès limité aux circuits jaune, bleu/vert) : 9 €
- Pass'loisir-santé (non chronométré, pas de compétition, accès limité aux circuits jaune, bleu/vert) : 7 €
- Tarif famille : 3 personnes minimum avec 1 carte=18€ et 2 €/carte sup.

Location de puce : 2€ (pièce d'identité ou caution 30€ demandée)

Réduction de 5€ sur le total pour les inscrits aux 3 courses du Week-end BI'O.



INSCRIPTIONS

Licenciés : inscriptions sur site fédéral : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au samedi 24 janvier inclus.

Non-licenciés : Pré-inscription fortement conseillée. Formulaire d'inscription :

<https://forms.gle/7p45gvZKs1Zx1PYbA>

Possibilité également de s'inscrire sur place (sans l'assurance de courir sur le circuit de son choix mais en fonction des cartes disponibles).



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Détails des circuits (en cours de validation)

	Nb de balises	Distance au trait (km)	Distance relevée (km)	dénivelé	km relatif
Violet long	17	19,2	29	435	34
Violet moyen	14	15,2	23	360	27
Violet court	11	12,4	17	265	21
Orange	11	11	14,3	230	17
Jaune	9	7,9	10,3	115	11,7
Bleu	9	5,6	7,5	70	7,9
Vert	9	4,2	4,4	50	4,8

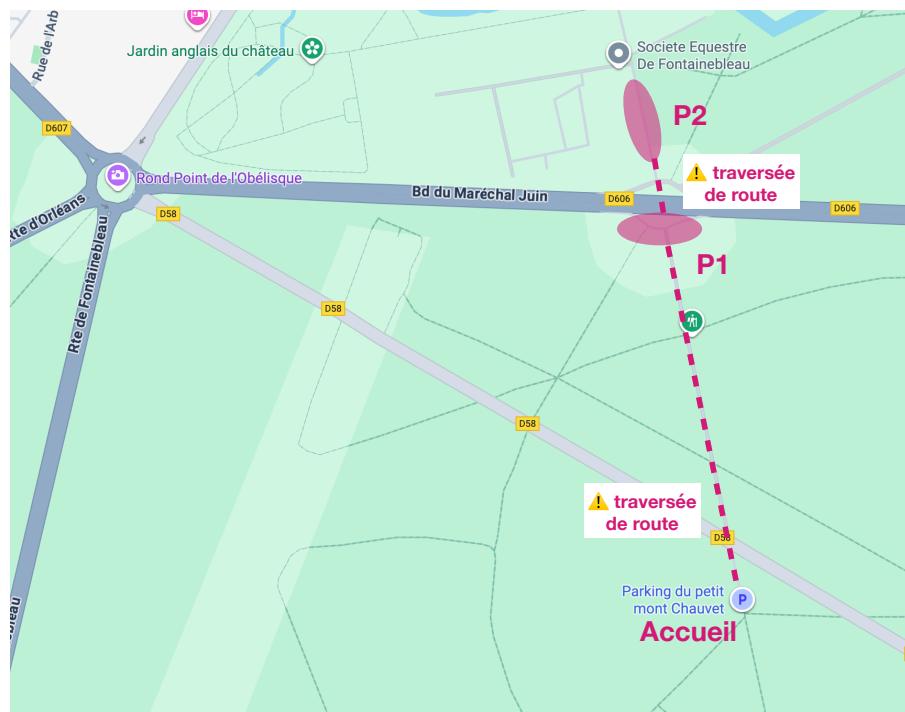
Infos parking :

Le stationnement le long de la D58 est interdit. Tout stationnement effectué en dehors des zones autorisées se fera sous l'entièvre responsabilité des coureurs, l'organisation déclinant toute responsabilité en cas d'infraction ou d'incident.

Parking autorisés (⚠ soyez particulièrement vigilants lors des traversées de route) :

P1 : parking de l'allée de Maintenon : <https://maps.app.goo.gl/qTwVoskDkVFZnNBZ6>

P2 : avenue de Maintenon (au nord de la D606) : <https://maps.app.goo.gl/m39X4tPSNVZYXCLL7>



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



CONTACT

Pierre Illien
pie.illien@gmail.com
06 08 12 39 15

POUR LES NON-LICENCIÉS :

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : **vous devez présenter votre attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.**

1 : modèle pour les majeurs : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_de_sante_FFCO.pdf

2 : modèle pour les mineurs : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

3 : prendre connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport:

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/10reglesd'or\(FRAnglais\).pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/10reglesd'or(FRAnglais).pdf)

«Soyez respectueux» : des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures), des autres usagers.

Evénement accueilli par l'ONF, charte des bonnes pratiques en forêt :

<https://www.onf.fr/vivre-la-foret/+/19c::charte-du-promeneur-jagis-pour-la-foret.html>

Assurez-vous de vous protéger des tiques et des chenilles processionnaires.

Merci et nous vous souhaitons bonne course.

