



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : **BALISE77**

Directeur de course : **ALEXANDRA TONDU**

Délégué – Arbitre régional : **SANDRINE TAISSON**

Contrôleur des circuits régional CO à pied : **JOSE RORA**

Traceur régional CO à pied : **VALENTIN FONTAINE**

GEC : **Florence LAGRANGE**

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : DAME JOUANNE

Relevés : 2018

Cartographe : Jean Marc Delaume, mise à jour

Octobre 2026

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5 mètres

Type de terrain : forêt de Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : depuis La Chapelle la Reine

[48.320455, 2.575751](https://www.google.com/maps/place/48.320455,2.575751)

Parking Bois d'Hyver-distance accueil : 650m

Parking de l'Eléphant-distance accueil : 1300m

Distance accueil-départ : 1100 m

Distance arrivée-accueil : 200 m



HORAIRES

Accueil : 8h45 à 11h45

Départ : 9h30 à 12h00

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9

Nombre de circuits découverte : 4



RÉSULTATS

<http://www.balise77.com/>

<http://cdco77.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>

sur place



SERVICES

Buvette : Merci d'apporter votre gobelet réutilisable ; la buvette ne fournira pas d'eau.

Les règlements se feront en espèces ou chèque uniquement.



TARIFS

Licenciés FFCCO : 19 ans et + **10 €** ; 18ans et- **7 €** ; circuit blanc **3 €**

Balise77 reversera à la Fondation du patrimoine **1 €** par licencié inscrit pour l'opération « Sauvons la forêt de Fontainebleau »

Non-licenciés FFCCO : *pass'compétition : (tous les circuits sont possibles, avec conditions d'accès, voir plus loin)

Tarif adultes= **16 €**

*pass'découverte : (accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et blanc) Tarif = **6 €** sauf blanc **3 €**



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



***tarif famille (au moins 3 personnes, 2 cartes)**, accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et blanc
18€ et 2 €/carte sup, non chronométré

Location de puce : 2€ (pièce d'identité ou caution 30€ demandée)



INSCRIPTIONS

Inscriptions LICENCIÉS en ligne sur site fédéral: <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **8 novembre 23h59** dernier délai

Pour les NON licenciés :

Pré-inscription fortement conseillée. Remplissez le formulaire via le lien ci-dessous jusqu'au **8 novembre 23h59** délai de rigueur :

https://docs.google.com/forms/d/1fzorkLRcoL06_cVimGlyBbH2uDnlnnlzpeftRkzlUO0/edit

Possibilité également de s'inscrire sur place (sans l'assurance de courir sur le circuit de son choix mais en fonction des cartes disponibles).

Nous vous conseillons de réserver un horaire dans le fichier ci-joint :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/17l_c5_KRj-OmeEwRSpsPOA64j1ovylniwU7iwwUxVPA/edit?gid=0#gid=0



CONTACT

Alexandra TONDU alextondu@orange.fr 06 85 22 90 66



CIRCUITS

circuits	longueur	dénivelé	Nombre de postes
VIOLET LONG	5,48 km	255	21
VIOLET MOYEN	4,36 km	170	15
VIOLET COURT	3,31 km	140	13
VIOLET TRES COURT	2,49 km	105	10
ORANGE	3,77 km	135	11
JAUNE	2.52 km	80	9
BLEU	2,48 km	80	7
VERT	1,72 km	45	8
BLANC	1.38 km	40	6



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



REGLEMENTATION :

Contraintes dans le choix des circuits :

LICENCIES COMPETITION : HD18ans et + : peuvent s'inscrire sur tout circuit de leur choix

HD16 : inscription au maximum sur circuit VIOLET MOYEN

HD14 : inscription au maximum circuit VIOLET TRES COURT

HD 12 : inscription au maximum circuit JAUNE

HD 10 : inscription au maximum circuit BLEU

Nb : Les jeunes sur liste ministérielle, en pôle ou appartenant au groupe GRIFCO Performance peuvent courir sur le circuit de leur choix sur validation du CTRS. (La liste sera fournie aux organisateurs et arbitre des compétitions)

Licencies « DECOUVERTE COMPETITION » peuvent courir sur circuit « JAUNE » AU MAXIMUM

Licencies « LOISIR-SANTE » ne peuvent pas participer aux compétitions

POUR LES NON-LICENCIES :

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : vous devez présenter votre attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.

1 : modèle pour les majeurs : https://www.ffcorientation.fr/document/1785514121_6a6cc889ba1be/

2 : modèle pour les mineurs : https://www.ffcorientation.fr/document/1785514121_6a6cc889529a5/
https://www.ffcorientation.fr/document/1785514121_6a6cc8891b5e4/

3 : prendre connaissance des [10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport](#)

«Soyez respectueux» : des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures), des autres usagers.

Événement accueilli par l'ONF, charte des bonnes pratiques en forêt : <https://www.onf.fr/vivre-la-foret/+19c::charte-du-promeneur-jagis-pour-la-foret.html>

Zone Natura 2000 : pour ne pas déranger les oiseaux hivernants, veiller à ne pas crier ; sifflets et musique sont interdits sur le massif rocheux de la Dame Jouane et autour.

Assurez-vous de vous protéger des tiques et des chenilles processionnaires.

Merci et nous vous souhaitons bonne course.

